

今月のつぶやき

いよいよクリスマスが近づいてきましたね！



この時期を題材にした映画はそれこそ星の数ほどあるのですが、少し変わったところで「ダイ・ハード」はどうでしょうか？

なかなか倒れない（ダイ・ハード）刑事を主人公にした本作は当時大ヒット！今ではアクション映画の代名詞になっていますが、同時にイブの一夜を舞台にした、れっきとしたクリスマス映画でもあるのです。

それまではコメディドラマなどで人気だったブルース・ウィリスが演じる刑事は一見頼りなさげですが、いざとなると無類のしぶとさを発揮して八面六臂の大活躍！以降、さえない男が実は無敵という作品が数多く作られるきっかけになりました。

家族向けや恋愛ものが目立つ季節ですが、時にはこういう作品でスカッとして寒さを吹き飛ばすのもいいものですよ。

センター長

ハロウィンイベントの抽選会を行いました



11月7日（金）1Fぴんしゃんホールにてハロウィンイベント企画の正解発表＆当選者の中から景品プレゼントの公開抽選会を行いました。お昼のぴんしゃん体操前で沢山の方が見守る中、カボチャの数あてクイズの参加数85名の中から10名の方が正解し、その場で公開抽選会を行い、3名の方が当選されました。おめでとうございます！

その後、3名の方にはセンター長から景品のプレゼントが手渡されました。



ご利用案内

【利用対象】ふじみ野市在住の60歳以上の方（利用登録が必要です）

【利用料金】無料（市外の方1日600円、ただし交流広場のみご利用の場合は無料）

【開館時間】午前9時から午後5時まで

【休館日】日曜日・祝日・振替休日・年末年始

ふじみ野市立大井総合福祉センター

〒356-0058 ふじみ野市大井中央2-2-1

TEL 049-266-1111

指定管理者：日本環境クリアー株式会社

ホームページ X(Twitter) 埼玉西営業所

〒356-0004 ふじみ野市上福岡5-5-15-4F



次回 は12月25日発行予定です

ふじみ野市立

大井総合福祉センターだより



12月号(No.66)



12月のイベント・教室

12/1 楽しいおりがみ
12/5 大人のぬりえ
12/6 みんなで脳トレ①
12/8 モルックをやってみよう①
12/10 TVゲームで遊ぼう①
12/12 筋活かろやか教室①

12/13 ミゼンフィットネス①
12/15 数独にチャレンジ
12/19 筋活かろやか教室②
12/20 みんなで脳トレ②
12/22 TVゲームで遊ぼう②
12/24 モルックをやってみよう②
12/26 筋活かろやか教室③
12/27 ミゼンフィットネス②

今月の表紙

いよいよ12月でクリスマスのシーズンがやってきます。センターでもクリスマスツリーを飾り、皆様をお出迎えします！今年もツリーに沢山の飾り付けをしますのでお楽しみに！！

12月に募集するイベント・教室

日	曜	午 前	昼びん	午 後	日	曜	午 前	昼びん	午 後
1	月		○	楽しいおりがみ	16	火	フラダンス教室・カラオケ	★	
2	火	フラダンス教室・カラオケ	★		17	水	シニア体操教室A・マジック教室	●	
3	水	シニア体操教室A	●	男性モルック交流会	18	木	絵手紙教室・カラオケ	★	
4	木	絵手紙教室・カラオケ	★		19	金		○	筋活かろやか教室
5	金		○	大人のぬりえ	20	土		○	みんなで脳トレ
6	土		○	みんなで脳トレ	21	日	休 館 日		
7	日	休 館 日			22	月		○	TVゲームで遊ぼう
8	月		○	モルックをやってみよう	23	火	マージャン教室・カラオケ	★	
9	火	マージャン教室・カラオケ	★		24	水	シニア体操教室B	○	モルックをやってみよう
10	水	シニア体操教室B	○	TVゲームで遊ぼう	25	木		★	
11	木	カラオケ	★		26	金		○	筋活かろやか教室
12	金		○	筋活かろやか教室	27	土	シニア体操教室C	○	ミゼンフィットネス
13	土	シニア体操教室C	○	ミゼンフィットネス	28	日	休 館 日		
14	日	休 館 日			29	月		○	
15	月		○	数独にチャレンジ	30	火	休 館 日		
					31	水	休 館 日		

★ …ロングびんしゃん開催日

● …お口びんしゃん開催日

健康マージャン教室

脳トレに最適な教室です。（＊こちらは初心者向けの教室となります）

日時：12月9日・23日、1月13日・27日、2月10日・24日、3月17日・24日（各火曜日）
いずれも午前10時～12時（全8回のコースです）

場所：4階多目的ホール

定員：30名

申込：12月5日（金）9時より直接窓口で申込み（電話不可）

費用：1000円（別途教材費として2000円）



筋活かろやか教室

軽運動を取り入れた転倒予防教室です。

日時：12月12日・19日・26日、1月9日・16日・23日（各金曜日）
いずれも午後2時から（全6回のコースです）

場所：1階ふじみんぴんしゃんホール

定員：25名

申込：12月5日（金）9時より直接窓口で申込み（電話不可）

費用：無料



マジック教室

ハンカチやコインを使うマジックを覚えましょう。

日時：12月17日（水）午前10時～12時

場所：4階多目的ホール

定員：20名

申込：11月25日（火）9時より直接窓口もしくは電話

費用：無料（参加者はハンカチ・500円玉を持参ください）



楽しいおりがみ 12月1日(月)

日時：12月1日（月）午後2時から

場所：1階ふじみんぴんしゃんホール

定員：25名

申込：11月25日（火）9時より直接窓口もしくは電話

費用：無料



大人のぬりえ 12月5日(金)

日時：12月5日（金）午後2時から

場所：1階ふじみんぴんしゃんホール

定員：25名

申込：11月25日（火）9時より直接窓口もしくは電話

費用：無料



ミゼンフィットネス 12月13日（土）/12月27日（土）

運動器官の衰えを未然（ミゼン）に防ぐ為に簡単な体操（フィットネス）です。
お気軽にご参加ください。（フェイスタオルを使用しますのでご持参下さい）

日時：12月13日（土）／12月27日（土）いずれも午後2時から

場所：1階ふじみんぴんしゃんホール

定員：各25名（どちらか1日のみ。両方に参加はできません）

申込：11月25日（火）9時より直接窓口もしくは電話

費用：無料



モルックをやってみよう（今月は女性の方のみ）

12月8日（月）／12月24日（水）

日時：12月8日（月）／12月24日（水）いずれも午後2時から

場所：1階ふじみんぴんしゃんホール

定員：各20名（どちらか1日のみ。両方に参加はできません）

申込：11月25日（火）9時より直接窓口もしくは電話

費用：無料 ＊今月は女性の方のみの実施となりますのでご了承下さい



T Vゲームで遊ぼう

12月10日（水）／12月22日（月）

日時：12月10日（水）／12月22日（月）いずれも午後2時から

場所：1階ふじみんぴんしゃんホール

定員：各20名（どちらか1日のみ。両方に参加はできません）

申込：11月25日（火）9時より直接窓口もしくは電話

費用：無料



数独にチャレンジ 12月15日（月）

未経験・初心者向けの講座です

日時：12月15日（月）午後2時から

場所：1階ふじみんぴんしゃんホール

定員：25名

申込：11月25日（火）9時より直接窓口もしくは電話

費用：無料



みんなで脳トレ 12月6日（土）／12月20日（土）

日時：12月6日（土）／12月20日（土）いずれも午後2時から

場所：1階ふじみんぴんしゃんホール

定員：各25名（どちらか1日のみ。両方に参加はできません）

申込：11月25日（火）9時より直接窓口もしくは電話

費用：無料

